

Уважаемый пациент!

Ощущение заложенности в ушах испытывал, наверное, каждый: во время взлета или посадки самолета, путешествуя по горам. Проблема эта знакома также и дайверам. Это дискомфортное, а иногда и болезненное ощущение обычно быстро проходит после сглатывания или зевания. Однако у некоторых людей эти симптомы становятся постоянными и приводят к ощущению давления и заложенности в ухе – так называемой дисфункции слуховой трубы. Около одного процента взрослых страдают от этого состояния.



Постоянная дисфункция слуховой трубы требует лечения

Людам с постоянным нарушением баланса давления в среднем ухе необходима консультация оториноларинголога (ЛОР-врача). Доктор проведет Вам полное обследование, включающее осмотр всех ЛОР-органов с помощью эндоскопа и микроскопа, а также аудиометрию (аудиологическое обследование) и тимпанометрию. Аудиометрия позволяет измерить пороги слуха на различных частотах, а тимпанометрия показывает подвижность барабанной перепонки и баланс давления в среднем ухе. Результатом такой консультации станет подбор оптимального метода лечения.

В некоторых случаях для устранения симптомов достаточно провести баллонную дилатацию слуховой трубы. Эта инновационная процедура проводится с помощью специального катетера и позволяет достичь эффекта, если другие ранее испробованные методы не привели к желаемому

результату. Пройти процедуру Вы сможете в нашей клинике «Профлорцентр».

Что такое дисфункция Евстахиевой (или слуховой) трубы

Евстахиева труба представляет собой маленькое трубчатое анатомическое образование, соединяющее носоглотку с полостью среднего уха. Полость среднего уха находится за барабанной перепонкой. Труба состоит из более длинной, хрящевой, части и открывается в носоглотку. Более короткая часть, расположенная ближе к барабанной перепонке - костная. Каждый раз, когда мы глотаем, Евстахиева труба открывается на короткий период времени и почти немедленно закрывается. Это обеспечивает выравнивание давления между средним и наружным ухом. В момент, когда это происходит, можно услышать щелчок. Если Евстахиева труба не открывается правильно, то давление не выравнивается, и именно это и приводит к неприятному ощущению давления в ухе или «заложенности».

Что такое баллонная дилатация Евстахиевой трубы и как она проводится

Дилатация или расширение Евстахиевой трубы является новым минимально инвазивным методом лечения дисфункции слуховой трубы. Сама процедура проводится под кратковременной общей анестезией (наркозом). Для расширения Евстахиевой трубы используется специальный баллон. Хирург вводит катетер с баллоном через нос или рот под контролем эндоскопа в хрящевую часть Евстахиевой трубы. Затем баллон раздувают специальной помпой, создавая давление 10 Бар на две минуты. Результатом является расширение сужений в хрящевой части Евстахиевой трубы. В большинстве случаев дилатация восстанавливает правильную функцию трубы, приводя к нормальному воздухообмену и выравниванию давления. Записаться на процедуру Вы можете у нашего консультанта.



Тренировка Евстахиевой трубы для послеоперационного успеха.

После баллонной дилатации мы советуем регулярно тренировать вентиляционную функцию Евстахиевой трубы. Так называемый «маневр Вальсальва» - совсем несложное упражнение:

Зажмите ноздри вместе, держите рот закрытым, и, одновременно напрягая мышцы живота, надуйтесь, как будто Вы хотите высморкать нос.

Это упражнение выравнивает давление, открывая Евстахиевы трубы. Доктор расскажет Вам, сколько раз в день Вы должны выполнять его в послеоперационном периоде. Обычно - не более 3-5 раз в день.

